



***ASSOCIAZIONE
SPORTABILI ALBA
ONLUS ASD***

**SI PUO'
FARE**

Progetto Scuole



SportABILI ALBA Onlus Asd

SportABILI è un'associazione senza scopo di lucro e con fini d'utilità sociale (Onlus) fondata nella convinzione che la persona con disabilità è una risorsa sulla quale la collettività deve investire per un pieno recupero sia sul piano del lavoro, della produzione intellettuale, sia del tempo libero e, quindi, dei rapporti e delle relazioni interpersonali.

Il progetto SportABILI è quindi mirato a consentire alle persone con disabilità di essere elementi attivi e autonomi nella società ed a realizzare in modo completo una propria Vita Autonoma Integrale nel lavoro, nello sport e nelle attività ricreative.

SportABILI quindi lavora per consentire alle persone con disabilità ed alle loro famiglie, di essere coinvolti ed accettati come membri integrati e partecipanti nei diversi momenti della vita sociale.

SportABILI si propone come ponte per unire il mondo delle persone disabili con quello delle persone "abili", portando questi due gruppi a contatto l'uno con l'altro proprio dove il divario è maggiore: nel mondo dello sport e del Turismo.

La nostra filosofia

Tutta la filosofia di SportABILI si può raccogliere nella frase "**Se posso fare questo posso fare tutto**", che implica l'importanza della pratica sportiva come trampolino di lancio per l'inserimento della persona con disabilità nella società che la circonda.

Il disabile che riesce a superare l'eccitante difficoltà di scendere da una montagna immensa ed innevata, non si sentirà spaventato dall'idea di recarsi, per esempio, in posta a spedire una lettera o di iscriversi ad un corso d'informatica per poi entrare nel mondo del lavoro con profitto suo e della collettività. Gli esempi sono forse un po' banali, ma illustrano efficacemente l'obiettivo.

Per questo SportABILI vuole fornire stimoli importanti per quelle persone che attraverso lo sport vogliono inserirsi nel tessuto sociale in cui noi tutti viviamo.

Grazie ai nostri volontari, alle nostre strutture, ai nostri istruttori e alle meravigliose risorse naturali che ci circondano, offriamo alle persone con qualsiasi disabilità la possibilità di mettersi alla prova.

II “PROGETTO SCUOLE”

Dopo un evento di notevole importanza per il mondo della disabilità e anche per la nostra associazione, come lo sono state le Paraolimpiadi di Londra 2012, SportABILI Alba ha deciso di sostenere la necessità di creare nuovi spazi di confronto e sensibilizzazione che, a partire dallo sport, passione che accomuna molti giovani, possano diventare occasione di incontro tra realtà diverse e di integrazione.

SportABILI, infatti, crede nello SPORT come occasione di INTEGRAZIONE.

Lo sport offre a tutti coloro che lo praticano sempre maggiori stimoli per superare i propri limiti e permette ad ognuno di prefissarsi sempre nuovi e ambiti obiettivi, di impegnarsi per raggiungerli e di ottenere una maggiore consapevolezza delle proprie capacità e fiducia in se stessi.

Lo sport è anche occasione di incontro, di unione, di collaborazione. In questi casi un obiettivo raggiunto è il risultato del lavoro fatto insieme a più persone ed acquista ancora più importanza alla luce dei legami di amicizia che spesso si vengono a creare.

E tutto questo è ancora più tangibile nell’ambito dello sport per persone diversamente abili, dove si “lotta” insieme per raggiungere sempre nuovi successi che vanno al di là di un premio sportivo e che diventano parte di un percorso per raggiungere sempre nuove autonomie e nuove prospettive di integrazione.

D’altro canto, per molti giovani, avvicinarsi a persone con disabilità e entrare in contatto con iniziative come quelle promosse dalla nostra associazione significa acquisire maggiore consapevolezza di quella che è la realtà e le risorse del proprio territorio, oltre che sperimentare un modo “sano” per mettersi in gioco in prima persona. Può essere un’occasione, inoltre, di toccare con mano l’importanza di porsi obiettivi e di lottare per raggiungerli, e questo non solo per quanto riguarda lo sport e la disabilità, ma in ogni aspetto della vita quotidiana, anche la scuola. Crediamo che l’esempio dei nostri atleti, che ogni settimana si impegnano per migliorare le proprie prestazioni sia un chiaro messaggio di speranza che invita tutti a non arrendersi davanti alle difficoltà e che deve assolutamente arrivare ai giovani d’oggi.

OBIETTIVI del Progetto:

- Sensibilizzare rispetto le tematiche della disabilità e dell'integrazione;
- Informare circa le possibilità per persone disabili di praticare sport ponendo l'accento sulle risorse e le potenzialità che la persona con disabilità ha, e non sui suoi limiti;
- Ampliare la conoscenza di quella che è la realtà delle persone disabili sul nostro territorio favorendo una maggiore consapevolezza rispetto alle risorse che esso può offrire e migliorando il senso di appartenenza alla comunità;
- Favorire l'integrazione degli alunni diversamente abili presenti nelle classi dove verrà svolto il progetto proponendo la loro partecipazione ad attività sportive con il proprio gruppo di compagni;
- Proporre un modo appropriato e socialmente utile di impiego del proprio tempo libero, in un'ottica di promozione di una partecipazione attiva alla vita della comunità e di uno stile di vita sano, attraverso il coinvolgimento dei giovani partecipanti alle attività dell'associazione.

Il progetto si articolerà in diverse attività:

- Verrà proposta in ogni scuola un incontro della durata di 2 ore con gli studenti (divisi per classi oppure in gruppi di 2 o 3 classi) durante il quale verrà presentata l'associazione, verranno proiettati filmati riguardanti le attività sportive per ragazzi disabili, raccontate le storie di vita degli atleti e, in un secondo momento, verrà data ad ognuno la possibilità di provare gli ausili che SportABILI possiede per permettere a tutti di praticare attività sportiva;
- Agli alunni interessati verrà proposto di partecipare alle attività dell'associazione, in affiancamento ai nostri istruttori e volontari, scegliendo lo sport o l'attività che prediligono o che già praticano (in questo modo potranno ottenere anche crediti per le attività extrascolastiche);

SportABILI Alba Onlus

Via Armando Diaz, 4/a - 12051 Alba (CN)

Telefono : 0173.36.62.21 - 334.10.77.250

alba@sportabili.org - www.sportabili.org