Città di Bra

Consulta delle Pari Opportunità

Ripartizione Servizi alla Persona
Ufficio Nido

CONSULTA PARI OPPORTUNITÀ BRA



WORKSHOP
ATTENTE al Lupo!

SABATO 10 MARZO 2018

BRA - VIA BRIZIO, 10

CENTRO DI AGGREGAZIONE GIOVANILE
SCUOLA MEDIA "C. ALBERTO DALLA CHIESA"

ore 9.30 alle 13.30 dedicato alle donne

Conosci le norme basilari di sicurezza personale?
E i segnali precoci di una relazione disfunzionale?

ore 14.30 alle 18.30 dedicato alle ragazze dai 10 ai 14 anni

accompagnate dalle loro mamme (zie o sorelle maggiorenni), che lavoreranno e giocheranno insieme a loro.

Diventare adolescenti significa anche iniziare a muoversi in autonomia,
sei sicura di saperti comportare in caso di difficoltà o pericolo?

INTERVENGONO

Silvia Spinelli *psicologa, psicoterapeuta,*
esperta in processi di sviluppo e formazione del carattere
Bruno Garbi *formatore, direttore nazionale Operational Krav Maga Italia,*
esperto in ambito intelligence and security

IL WORKSHOP PREVEDE: introduzione teorico-informativa sui concetti proposti, norme basilari strategiche e operative di sicurezza personale, momenti di gioco, discussione di gruppo, visione di filmati e diapositive e semplici esercizi fisici adatti a chiunque (abbigliamento comodo).

L'iniziativa è gratuita. Per partecipare occorre iscriversi telefonando all'Asilo Nido tel. 0172.41.20.62
e-mail: asilonido@comune.bra.cn.it

Attente al lupo! partecipa al progetto amori 4.0
https://amoriquattropuntozero.net/2018/02/20/attente-al-lupo/